



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

PROGRAM STUDI : S3-ILMU KEOLAHRAGAAN
NAMA MATA KULIAH : KAJIAN SPORT MEDICINE
SEMESTER : 1
KODE : IKO9204
SKS : 2 SKS
MATAKULIAH PRASYARAT : -
DOSEN PENGAMPU : Prof. Dr. Suharjana, M.Kes.; Dr.dr. Rachmah Laksmi A, M.Kes.; Dr. Widiyanto, M.Kes.

I. DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata kuliah Sports Medicine merupakan mata kuliah wajib untuk Prodi Ilmu Keolahragaan (S3) di Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) dengan bobot 2 SKS, yang terdiri atas 2 SKS teori. Mata kuliah ini mengkaji pemahaman lanjutan tentang bidang medis yang berkaitan dengan aktivitas fisik dan olahraga terkait kesehatan, pendidikan dan performa/kepelatihan. Ruang lingkup kesehatan olahraga meliputi aspek cedera, penyakit degeneratif, aktivitas adaptif dan tim multidisipliner. Ruang lingkup pendidikan meliputi peran olahraga dalam tumbuh kembang anak usia dini, anak usia sekolah dasar dan sekolah menengah serta aktivitas fisik seumur hidup (*long life physical activity*). Ruang lingkup performa atau kepelatihan meliputi genetic dan performa, doping dan suplementasi, training dan detraining, female athlete triad.

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

II. CAPAIAN PEMBELAJARAN MATAKULIAH

A. Sikap

1. Bertakwa kepada Tuhan Yang Maha Esa dan mampu menunjukkan sikap religius dan berkarakter
2. Menunjukkan sikap bertanggungjawab dan mandiri atas pekerjaan yang ditugaskan
3. Menunjukkan sikap terapis olahraga yang profesional

B. Keterampilan

1. Memiliki keterampilan dalam mengerjakan tugas
2. Memiliki kemampuan berkomunikasi secara efektif, berpikir kritis, dan membuat keputusan secara tepat
3. Memiliki kemampuan membuat analisis dan program dalam lingkup Sport Medicine.

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

C. Pengetahuan

Memiliki kemampuan untuk mengidentifikasi masalah dan menyelesaikan masalah dan berkontribusi dalam mengkaji dan mengembangkan penelitian terkait sports medicine dalam kerangka kesehatan, pendidikan dan performa/kepelatihan

III. BAHAN KAJIAN

1. Ruang lingkup Sport Medicine
2. Pencegahan, Penanganan dan Rehabilitasi Cedera Olahraga
3. Pencegahan, Penanganan dan Rehabilitasi Penyakit Degeneratif
4. Penanganan dan Rehabilitasi dengan Aktivitas Adaptif
5. Konsep Multidispliner dan Peran Tim Multidispliner dalam Sport Medicine
6. Minitest
7. Peran Olahraga dalam tumbuh kembang anak usia dini
8. Peran Olahraga dalam tumbuh kembang anak usia sekolah
9. Peran Olahraga dalam tumbuh kembang remaja
10. Physical literacy dan aktivitas fisik sepanjang hayat
11. Minitest
12. Genetika dan Performa
13. Training dan Detraining
14. Issue Doping dan Suplementasi
15. Female Athlete Triad
16. Minitest

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAHAAN**

Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

IV. MATRIK RENCANA PEMBELAJARAN

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
1	Memahami tujuan pembelajaran, materi. Kriteria evaluasi serta menyepakati mekanisme perkuliahan dan mampu memahami ruang lingkup kajian Sports Medicine	Pengantar Perkuliahan & Kontrak Belajar serta Ruang lingkup Sport Medicine	Presentasi kelompok dan diskusi	Berinteraksi, diskusi terkait materi dan mekanisme pembelajaran	Memahami cakupan materi, metode belajar dan kriteria evaluasi	Tes dan observasi	1	100	7,8,9
2	Memahami dan dapat mengembangkan kajian dan penelitian terkait Pencegahan, Penanganan dan Rehabilitasi Cedera Olahraga	Pencegahan, Penanganan dan Rehabilitasi Cedera Olahraga	Presentasi kelompok dan diskusi	Pencegahan, Penanganan dan Rehabilitasi Cedera Olahraga	Dapat mengembangkan rencana penelitian terkait Pencegahan, Penanganan dan Rehabilitasi Cedera Olahraga	Tes dan observasi	1	100	7

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaannya, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAHAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
3	Memahami dan dapat mengembangkan kajian dan penelitian terkait Pencegahan, Penanganan dan Rehabilitasi Penyakit Degeneratif	Pencegahan, Penanganan dan Rehabilitasi Penyakit Degeneratif	Presentasi kelompok dan diskusi	Pencegahan, Penanganan dan Rehabilitasi penyakit degeneratif	Dapat mengembangkan rencana penelitian terkait Pencegahan, Penanganan dan Rehabilitasi Penyakit Degeneratif	Tes dan observasi	1	100	1-5
4	Memahami dan dapat mengembangkan kajian dan penelitian terkait Penanganan dan Rehabilitasi dengan Aktivitas Adaptif	Penanganan dan Rehabilitasi dengan Aktivitas Adaptif	Tugas mandiri	Penanganan dan Rehabilitasi dengan Aktivitas Adaptif	Dapat mengembangkan rencana penelitian terkait Penanganan dan Rehabilitasi dengan Aktivitas Adaptif	Tes	1	100	2,3
5	Memahami dan dapat mengembangkan kajian dan penelitian terkait Konsep Multidispliner dan peran tim	Konsep Multidispliner dan Peran Tim Multidispliner dalam Sport Medicine	Presentasi kelompok dan diskusi	Konsep Multidispliner dan Peran Tim Multidispliner dalam Sport Medicine	Dapat mengembangkan rencana penelitian terkait Konsep Multidispliner dan	Tes dan observasi	1	100	2,3

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN
 Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
 Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022 SEM: II SKS: 2 Revisi: 01 Tanggal: 28 Januari 2022

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
	multidisipliner dalam sport medicine				peran tim multidisipliner				
6	Memahami dan dapat mengembangkan kajian dan penelitian terkait Kesehatan OR	Minitest	Presentasi kelompok dan diskusi	Minitest	Dapat mengembangkan rencana penelitian terkait kesehatan olahraga	Tes dan observasi	1	100	4
7	Memahami dan dapat mengembangkan kajian dan penelitian terkait Peran Olahraga dalam tumbuh kembang anak usia dini	Peran Olahraga dalam tumbuh kembang anak usia dini	Presentasi kelompok dan diskusi	Peran Olahraga dalam tumbuh kembang anak usia dini	Dapat mengembangkan rencana penelitian terkait Peran Olahraga dalam tumbuh kembang anak usia dini	Tes dan observasi	1	100	4
8	Memahami dan dapat mengembangkan kajian dan penelitian terkait Peran Olahraga dalam tumbuh kembang anak usia sekolah	Peran Olahraga dalam tumbuh kembang anak usia sekolah	Presentasi kelompok dan diskusi	Peran Olahraga dalam tumbuh kembang anak usia sekolah	Dapat mengembangkan penelitian terkait Peran Olahraga dalam tumbuh kembang anak usia sekolah	Tes	1	100	5

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaannya, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
9	Memahami dan dapat mengembangkan kajian dan penelitian terkait Peran Olahraga dalam tumbuh kembang remaja	Peran Olahraga dalam tumbuh kembang remaja	Presentasi kelompok dan diskusi	Peran Olahraga dalam tumbuh kembang remaja	Dapat mengembangkan rencana penelitian terkait Peran Olahraga dalam tumbuh kembang remaja	Tes dan observasi	1	100	5
10	Memahami dan dapat mengembangkan kajian dan penelitian terkait Physical literacy dan laktivitas fisik sepanjang hayat	Physical literacy dan aktivitas fisik sepanjang hayat	Tugas mandiri	Physical literacy dan aktivitas fisik sepanjang hayat	Dapat mengembangkan rencana penelitian terkait Physical literacy dan aktivitas fisik sepanjang hayat.	Tes dan observasi	1	100	7,8
11	Mampu memahami dan mengembangkan kajian sports medicine terkait pendidikan	Minitest	Presentasi kelompok dan diskusi	Minitest	Dapat mengembangkan rencana penelitian terkait kajian sports medicine terkait pendidikan	Tes dan observasi	1	100	
12	Memahami dan dapat mengembangkan	Genetika dan Performa	Tugas Mandiri	Genetika dan Performa	Dapat mengembangkan	Tes dan observasi	1	100	7,8

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN
 Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
 Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022 SEM: II SKS: 2 Revisi: 01 Tanggal: 28 Januari 2022

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
	kajian dan penelitian terkait Genetika dan Performa				rencana penelitian terkait genetika dan olahraga				
13	Memahami dan dapat mengembangkan kajian dan penelitian terkait Training dan Detraining	Training & Detraining	Presentasi kelompok dan diskusi	Training & Detraining	Dapat mengembangkan rencana penelitian terkait training dan detraining	Tes dan observasi	1	100	7,8
14	Memahami dan dapat mengembangkan kajian dan penelitian terkait Issue Doping dan Suplementasi	Issue Doping dan Suplementasi	Presentasi kelompok dan diskusi	Issue Doping dan Suplementasi	Dapat mengembangkan rencana penelitian terkait issue doping dan suplementasi	Tes	1	100	7,8,9
15	Memahami dan dapat mengembangkan kajian dan penelitian terkait Female Athlete Triad	Female Athlete Triad	Presentasi kelompok dan diskusi	Female Athlete Triad	Dapat mengembangkan rencana penelitian terkait Female athlete triad	Tes dan observasi	1	100	7,8,9

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
16	Mampu memahami dan mengembangkan kajian sports medicine	Minitest	Presentasi kelompok dan diskusi	Minitest	Dapat mengembangkan rencana penelitian terkait performa olahraga	Tes & observasi	1	100	

KETERANGAN:

1. Pertemuan: Jelas
2. Capaian Pembelajaran: tujuan pembelajaran khusus pada pertemuan tersebut
3. Bahan Kajian: Materi ajar pada pertemuan tersebut.
4. Model/metode: Jelas
5. Pengalaman belajar: deskripsi tugas yang harus dilakukan oleh mahasiswa dalam satu kali pertemuan
6. Indikator Penilaian: Penguasaan terhadap materi ajar
7. Teknik Penilaian: Jelas (kuis, portofolio, tugas)
8. Bobot Tagihan: Persentase capaian dari keseluruhan materi.
9. Waktu: Jelas
10. Referensi: Menuliskan nomornya dari daftar referensi yang ditulis di bawah.

V. BOBOT PENILAIAN*)

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAHAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

NO	ASPEK	KOMPONEN EVALUASI	DESKRIPSI	BOBOT (%)
1	Aktivitas Partisipatif	Presensi Kehadiran	Mengikuti Perkuliahan dengan baik serta memahami konsep dasar mata kuliah Terapi dan Rehabilitasi Penyakit Degeneratif	20
2	Hasil Proyek	Produk program terapi latihan pada penyakit degeneratif	Mampu menganalisis konsep-konsep dasar mata kuliah Terapi dan Rehabilitasi Penyakit Degeneratif	30
	Sub Total			50
3	Kognitif Pengetahuan	Tugas	Menganalisis tahap-tahap materi mata kuliah Terapi dan Rehabilitasi Penyakit Degeneratif	10
		Quiz	Menganalisis pemahaman materi mata kuliah Terapi dan Rehabilitasi Penyakit Degeneratif	5
		Ujian Tengah Semester	Ujian Tengah Semester	15
		Ujian Akhir Semester	Ujian Akhir Semester	20
	Sub Total			50
	Total			100

*) Penilaian aspek, jenis penilaian dan pembobotan disesuaikan dengan capaian pembelajaran dan karakteristik mata kuliah

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaannya, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAHAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

VI. REFERENSI BUKU DAN JURNAL

1. Tim Holt and Sudhesh Kumar. (2010). ABC of diabetes. Wiley-Blackwell
2. Sheri RC, Ronald JS, Jane EY, Michael CR et.al. (2016). Physical Activity/Exercise & Diabetes: A Position Statement of The American Diabetes Association. *Diabetes Care* 2016;39:2065–2079 | DOI: 10.2337/dc16-1728
3. E. Roddy, W. Zhang, M. Doherty, N. K. Arden, J. Barlow, F. Birrell, A. Carr, K. Chakravarty, J. Dickson, E. Hay, G. Hosie, M. Hurley, K. M. Jordan, C. McCarthy, M. McMurdo, S. Mockett, S. O'Reilly, G. Peat, A. Pendleton, S. Richards, Evidence-based recommendations for the role of exercise in the management of osteoarthritis of the hip or knee—the MOVE consensus, *Rheumatology*, Volume 44, Issue 1, January 2005, Pages 67–73, <https://doi.org/10.1093/rheumatology/keh399>
4. Recommendation for Prescribing Exercise to Patients With Osteoarthritis. https://www.chp.gov.hk/archive/epp/files/DoctorsHanbook_ch9.pdf
5. Myers, J., Kokkinos, P., & Nyelin, E. (2019). Physical Activity, Cardiorespiratory Fitness, and the Metabolic Syndrome. *Nutrients*, 11(7), 1652. <https://doi.org/10.3390/nu11071652>

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

6. Paley, C.A., Johnson, M.I. Abdominal obesity and metabolic syndrome: exercise as medicine?. *BMC Sports Sci Med Rehabil* **10**, 7 (2018). <https://doi.org/10.1186/s13102-018-0097-1>
7. <https://www.sportsmed.org/AOSSMIMIS/members/downloads/media/SportsMedicineMediaGuide.pdf>
8. <http://www.pthomegroup.com/sites/default/files/my%20library/Robert%20C%20France%20Introduction%20to%20Sports%20Medicine.pdf>
9. <https://www.westada.org/cms/lib/ID01904074/Centricity/Domain/2805/Sports%20Medicine%20Essentials.pdf>

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan S3

Prof. Dr. Sumaryanti, M.S.
NIP. 195801111982032001

Yogyakarta, 18 Februari 2023
Dosen Pengampu,

Dr.dr. Rachmah Laksmi A, M.Kes.
NIP. 197101282000032001

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.